

# LE CORONA VIRUS

Coronavirus du Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV)

Recommandations du Ministère de la Santé et de l'Organisation Mondiale de la Santé

Comment se transmet le coronavirus MERS?

Comme les autres coronavirus et la grippe, le coronavirus MERS se transmet par:

- 1 le contact direct avec des patients infectés
- 2 les postillons émis en cas de toux ou d'éternuements
- 3 le contact avec le nez, la bouche et les yeux si vous avez touché des effets personnels de patients infectés.
- 4 le contact avec des chameaux infectés.

Symptômes du coronavirus MERS:



Comment vous protéger du coronavirus MERS ?

Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique, en particulier après avoir toussé ou éternué, après avoir utilisé des toilettes, avant de toucher des aliments et après un contact avec une personne infectée ou ses effets personnels.

1

Évitez le contact avec des patients infectés et leurs effets personnels, et utilisez si possible des masques de protection.

2

Évitez autant que possible de toucher vos yeux et/ou votre nez.

3

Veillez à toujours tousser ou éternuer dans un mouchoir, jetez-le après usage puis lavez-vous les mains. Si vous n'avez pas de mouchoir, placez votre avant-bras devant votre bouche, et non vos mains.

4

Gardez de bonnes habitudes d'hygiène en général.

5

Lavez minutieusement vos fruits et légumes avant de les consommer.

6

Conservez une bonne hygiène de vie pour renforcer vos défenses immunitaires : gardez une alimentation saine, pratiquez une activité physique et respectez un bon rythme de sommeil.

7

Pour en savoir plus : ?

/MOHPortal

/SaudiMOH

/SaudiMOH

[www.moh.gov.sa/coronanew](http://www.moh.gov.sa/coronanew)



وزارة الصحة  
Ministry of Health